

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Профсоюзного комитета
МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»
Черкасова Н.Н.

«5» *ноября* 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ *№25*
по охране труда для тренера преподавателя
ИОТ-008-2009
МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для тренера-преподавателя МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма» при проведении учебных тренировочных занятий.

1.2. Тренер-преподаватель в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны руководствоваться настоящей инструкцией, документами по охране труда и осуществлять контроль над соблюдением учащимися правил по технике безопасности.

1.3. Тренер-преподаватель, при проведении учебно-тренировочных занятий несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся воспитанников, за проведении учебных занятий соответствующих Федеральным законам об образовании.

1.4. Тренер-преподаватель должен:

- принимать участие в испытании снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения процесса;
- организовывать изучение обучающимися правила по технике безопасности при проведении тренировочных занятий;
- проходить диспансерный медицинский осмотр 1 раз в год.

1.5. Тренер-преподаватель должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося;
- медицинское заключение врача о состоянии здоровья учащегося.

2. Требования охраны труда перед началом проведения занятий.

2.1. Тренер-преподаватель должен:

- проводить инструктаж обучающихся воспитанников по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в журнале или регистрацией инструктажа;
- проверить одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- предоставить учащимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);

- обеспечивать безопасное проведение тренировочных занятий;
- убедиться в том, что все учащиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения учащихся в раздевалках;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий.

3.1. Тренер-преподаватель должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении учащихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок учебной программе;
- проводить разминку и увеличивать время при пониженной температуре и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у учащихся признаков утомления;
- обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;
- следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на тренировочных занятиях и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.2. Тренер-преподаватель должен уметь оказывать первую медицинскую помощь:

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие (либо немедленно направить учащегося к врачу);
- при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи (вызвать «скорую помощь»);
- ушиб – наложить холодный компресс, забинтовать место ушиба;
- вывих – создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);
- растяжение – наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 мин.

3.3. При появлении во время тренировки боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий.

3.4. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации учреждения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Тренер-преподаватель:

- организует учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- организованно выводит учащихся с места проведения занятия;

5.2. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;
- следить за правильным пользованием душем, туалетными кабинами и шкафчиками;
- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке;
- сопровождать учащихся до выхода из спортивной школы.

5.3. Тренеру-преподавателю запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра;

5.4. Тренер-преподаватель производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения;

- доводит до сведения ответственного администрации обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

Инструкцию составил: инженер по охране труда В.В. Д.С.Вафин